

# 2022年度の取組み実績

## S 社会 (Social)



### 働き方改革と従業員の健康

#### 取組方針

多様化する社員のニーズに沿った働き方を整備し、社員の健康増進に資する環境や制度整備を行います。

#### 取組内容

- ビジネスカジュアル等環境負荷軽減の勤務環境を採用します。
- 子育て、介護支援がしやすい柔軟な勤務体制に取組みます。
- 従業員の健康向上につながる社内制度を整備していきます。

- ・ ビジネスカジュアルを導入定着させ、働き方や環境負荷軽減の勤務体制を整備しました。
- ・ 多様化する働き方に対応する、時差勤務制度、時間単位での有休休暇制度を導入。
- ・ コロナ禍、健康向上のため社内でヨガ教室を9回開催しました。



2022年6月27日

働き方改革と従業員の健康

多様化する社員のニーズに沿った働き方を整備し、社員の健康増進に資する環境や制度整備を行います。従業員の健康向上につながる社内制度を整備していきます。



### 本場で「ヨガ教室」を行いました！（6月24日 参加者12名）

松野さん（DX推進U推進G）の指導の下、本社2F大会議室にてヨガ教室を開催しました。ヨガインストラクターの経験のある松野さん、みんなの健康維持やお悩み改善のため今回の教室開催となりました。教室では、姿勢チェック～肩こり改善という内容で行い、参加者全員でわしのポーズに挑戦しました。参加者からは好評で、継続的にヨガ教室を開催していく事になりそうです。

#### 松野さんから

初めての開催でしたが、みなさん楽しんでいただけてとても嬉しいです。他にもご要望いただきましたので、お応えできるように実施します。

